



Institut zdraví obyvatel
s.r.o.

Relaxační cvičení pro ženy – Velika, Řecko

Termín I: 11. 7. – 21. 7. 2016

Termín II: 21. 7. – 1. 8. 2016

Pod vedením specialistky Zdeny Frýbertové zažijete krásných deset dnů plných pohybu, pohody, odpočinku a sluníčka. Pojeďte si zacvičit, uvolnit se, užít si moře a sluníčka.

Cvičení bude ráno a večer, posilování vlastní vahou, individuální přístup ke každé klientce podle fyzické náročnosti a věkové kategorie.

Cena: 14 820 Kč ve dvoulůžkové garsoniére

13 110 Kč v třílůžkové garsoniére a ve čtyřlůžkovém apartmá

Ceny jsou za osobu.

V ceně zájezdu je letenka z Prahy do Thessaloniky a zpět, odlet z Prahy v 12:40 českého času a

v 16:20 z Thessaloniky řeckého času; pozor na váhu zavazadla, max. 15 kg,

transfer z letiště do Veliky,

cvičené dvakrát denně,

přednáška o trénování mozku s tím, jak dosáhnout krok za krokem svých cílů,

přednáška o psaní – tentokrát o erotické knize.

Další možnosti

- výlety do Larissy – nákupy
- výlety po okolí byzantský kostelík a krajina královských pozemků
- možnost výletu na ostrov Skiathos
- zapůjčení automobilu
- výlety dle vlastního výběru
- seznámení s řeckým stylem života

Doporučení

- pojistit si storno na letenku, protože letecké společnosti nevracejí peníze ani v případě nemoci
- cestovní pojištění (zkontrolujte si, zda nemáte pojištění jako součást platební karty)

Každý účastník obdrží slovníček a ceny potravin. Ubytovací jednotky jsou vybaveny kuchyňkou a nádobím, součástí je i velká veranda.

Další informace a fotografie naleznete na stránkách www.izob.cz

Přihlášky na e-mail: katerina@kkgr.cz Číslo účtu: 268190511/0300

Zdena Frýbertová www.zdenkafrybertova.cz

